



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
5 день 1 недели

На 20 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнo	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>705,18</b>	<b>17,53</b>	<b>29,68</b>	<b>90,69</b>
<b>обед:</b>		<b>121,46</b>				
Икра кабачковая порционнo	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	250/3гр.		128,25	2,69	2,84	17,46
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		178,59	3,00	0,60	23,70
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>878гр.</b>		<b>734,46</b>	<b>23,35</b>	<b>15,39</b>	<b>97,82</b>
<b>полдник:</b>		<b>54,13</b>				
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Сок яблочный	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>478,25</b>	<b>8,33</b>	<b>13,39</b>	<b>80,99</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1917,89</b>	<b>49,21</b>	<b>58,46</b>	<b>269,50</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_